

中国老年大学协会远程教育工作委员会

中老协远教字〔2023〕8号

关于第十批全国老年远程教育 优秀、特色视频课程及微课程评选结果的通知

各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）、各委员单位：

经各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）或委员单位推荐，全国老年远程教育课件研发与推广中心组织专家评审，并经中国老年大学协会远程教育工作委员会（主任会议）审议通过，同意：

《写意国画课程》等43门视频课程为优秀视频课程；

《珠宝鉴赏》等76门视频课程为特色视频课程；

《废弃材料DIY制作教程》等9门视频课程获视频课程参与奖；

《智慧助老行动系列课程》等98门微视频课程为优秀微视频课程；

《剪纸》等129门微视频课程为特色微视频课程；

《智慧康养科技助老系列课程（一）》等38门微视频课程获微视频课程参与奖；

天津市老年人大学等13个单位获智慧助老特别贡献奖；

山东老年大学等6个单位获优秀组织奖。

各类奖项名单详见附件。

- 附件 1：第十批全国老年远程教育优秀视频课程名单
- 附件 2：第十批全国老年远程教育特色视频课程名单
- 附件 3：第十批全国老年远程教育视频课程参与奖名单
- 附件 4：第十批全国老年远程教育优秀微视频课程名单
- 附件 5：第十批全国老年远程教育特色微视频课程名单
- 附件 6：第十批全国老年远程教育微视频课程参与奖名单
- 附件 7：第十批全国老年远程教育“智能技术应用”专题课程
智慧助老特别贡献奖名单
- 附件 8：第十批全国老年远程教育优秀、特色视频课程及微课
程评选优秀组织奖名单

中国老年大学协会远程教育工作委员会

2023年8月10日

附件 1:

第十批全国老年远程教育优秀视频课程名单
(43门)

序号	省区市	课程名称	制作单位
1	内蒙古自治区	写意国画课程	巴彦淖尔市老年大学
2	吉林省	隔代家庭教育	长春老年大学
3	上海市	中老年钢琴启蒙课程(下)	上海老年大学
4	上海市	国学经典《四书》讲读——《中庸》	上海老年大学
5	上海市	中国古典文学作品赏析(五代宋元文学)	上海老年大学
6	上海市	认识中医——基础理论篇(下)	上海老年大学
7	上海市	艺术插花	上海老年大学
8	上海市	衍纸十二生肖制作	上海市静安社区学院
9	江苏省	昆曲之美	昆山市千灯镇社会治理和社会事业局、昆山市千灯镇社区教育中心
10	江苏省	共产党人的故事	江苏开放大学社会教育处
11	浙江省	浙江文化印记	浙江省老年活动中心(浙江老年电视大学、浙江省老龄文艺大学)
12	浙江省	浙江地名与文化	浙江省老年活动中心(浙江老年电视大学、浙江省老龄文艺大学)
13	浙江省	童心未泯	浙江省老年活动中心(浙江老年电视大学、浙江省老龄文艺大学)
14	浙江省	体育之光	浙江省老年活动中心(浙江老年电视大学、浙江省老龄文艺大学)
15	浙江省	AI 智能手机摄影制作	金华市老年电视大学、浙江老年开放大学义乌学院
16	安徽省	书法提升之道	合肥老年大学
17	安徽省	看电视 聊健康	芜湖老年大学
18	福建省	声乐提高一年级	福建老年大学
19	福建省	行书《集王圣教序》二年级	福建老年大学

20	福建省	闽菜烹饪课程	福州市老年大学
21	福建省	歌曲的教唱与演唱技巧	福建泉州老年大学
22	江西省	声乐精品课	赣州市老年大学
23	山东省	“新声态”演唱技巧	山东老年大学
24	山东省	声乐课程	周村区老年大学
25	山东省	非洲鼓《巴郎巴郎》	济宁老年大学
26	山东省	古琴音乐的养心古法	新泰市老年大学
27	广东省	岭南文化大讲堂	广东省老干部大学
28	广东省	模特基础	广州市老年干部大学
29	广东省	保健瑜伽应用	广州市老年干部大学
30	广东省	中医五脏养生调护	广州市老年干部大学
31	广东省	运动保健与康复	广州市老年干部大学
32	广东省	油画风景画	广州市老年干部大学
33	广东省	粤曲唱念技巧	广州市老年干部大学
34	广东省	简谱、五线谱识谱入门	广州市老年干部大学
35	广东省	手工艺课	东莞市老干部大学
36	广东省	老年营养	佛山市老年大学
37	广东省	小篆技法入门	佛山市老年大学
38	广东省	写意花鸟初级	佛山市老年大学
39	广东省	创意诗配画国画零基础入门班	华南理工大学老年大学、虹彩艺术中心
40	广西壮族自治区	中国民间剪纸技法	广西老年大学
41	广西壮族自治区	毛笔楷书（欧体）技法	广西老年大学
42	四川省	短视频赏析与创作	成都市老年大学
43	四川省	丝音悦耳-葫芦丝赏析课程	四川老年大学

附件 2:

第十批全国老年远程教育特色视频课程名单
(76门)

序号	省区市	课程名称	制作单位
1	天津市	珠宝鉴赏	天津市老年人大学
2	河北省	水彩建筑	河北老年大学
3	河北省	水粉水彩	河北老年大学
4	内蒙古自治区	智能手机应用课程	巴彦淖尔市老年大学
5	吉林省	书法	长春老年大学
6	黑龙江省	古筝课	黑龙江省老干部大学
7	黑龙江省	声乐课	黑龙江省老干部大学
8	上海市	中国古代史——春秋战国	上海老年大学
9	上海市	经络养生与保健——治病篇	上海老年大学
10	上海市	中医“气”之养生智慧	上海市气功研究所
11	上海市	书法穿越各个时期的倩影	徐汇区田林街道社区（老年）学校
12	上海市	布艺制作	徐汇区田林街道社区（老年）学校
13	上海市	手机影像制作	徐汇区凌云街道社区（老年）学校
14	上海市	手机潮玩生活	徐汇区凌云街道社区（老年）学校
15	上海市	唱歌学英语	徐汇区凌云街道社区（老年）学校
16	上海市	名人名作赏析与诵读	徐汇区斜土社区（老年）学校
17	上海市	朗诵艺术的基础训练与实践	徐汇区斜土社区（老年）学校
18	上海市	声乐基础	徐汇区斜土社区（老年）学校
19	上海市	花鸟画	徐汇区斜土社区（老年）学校
20	上海市	剪映短视频编辑(手机版)	徐家汇街道社区学校
21	上海市	智能手机常用 app 的使用	宝山区社区学院
22	上海市	小辰光的味道——中式点心	宝山区社区学院

23	上海市	智慧生活	松江区车墩镇老年学校
24	上海市	囡爸厨房	松江区新浜镇成人中等文化技术学校
25	上海市	小家越住越大	松江区泗泾镇老年学校
26	上海市	民族风情	松江区泗泾镇老年学校
27	上海市	智能手机应用	松江区中山街道老年学校
28	上海市	府城文化故事	松江区中山街道老年学校
29	上海市	园艺	松江区中山街道老年学校
30	上海市	朗诵	松江区中山街道老年学校
31	上海市	摄影入门	松江区小昆山成人中等文化技术学校
32	上海市	创意手工	松江区新桥镇老年学校
33	上海市	智能手机应用基础	松江区叶榭镇老年学校
34	上海市	走近家庭教育	松江区叶榭镇老年学校
35	上海市	观赏植物栽培与管理（2）	松江区叶榭镇老年学校
36	安徽省	手工艺麦秆画	合肥老年大学
37	福建省	写意花鸟画提高	福建老年大学
38	福建省	智能手机提高	福建老年大学
39	福建省	闽韵歌舞	马尾区老年大学
40	江西省	老年金融课	抚州市老年大学
41	江西省	古筝入门教学	抚州市老年大学
42	江西省	格律诗词入门	抚州市老年大学
43	江西省	赣南采茶戏精品课	赣州市老年大学
44	江西省	中国舞	南昌市老年大学
45	江西省	交谊舞	南昌市老年大学
46	江西省	古筝基础	南昌市老年大学
47	江西省	瑜伽	南昌市老年大学
48	山东省	写意花鸟——梅兰竹菊的画法	山东老年大学

49	山东省	隶书	山东老年大学
50	山东省	摄影基础	山东老年大学
51	山东省	二胡基础课程	济南老年大学
52	山东省	二胡《江南春色》演奏技法	青岛市老年大学
53	山东省	老年人心血管疾病日常管理	李沧区老年大学
54	山东省	剪纸艺术	青岛西海岸新区老年大学
55	山东省	二十四式简化太极拳	青岛西海岸新区老年大学
56	山东省	从零基础小白到几节课就可以弹奏乐曲	青岛西海岸新区老年大学
57	山东省	胶州秧歌——喜洋洋	青岛西海岸新区老年大学
58	山东省	二十四式太极拳	东营市老年大学
59	山东省	行书	东营市老年大学
60	山东省	苹果栽培管理技术	烟台老年大学
61	山东省	萨克斯简谱教学	济宁老年大学
62	山东省	古琴基础教学课程	济宁老年大学
63	山东省	剪纸疗愈	胜利石油管理局有限公司老年大学
64	山东省	健身气功五禽戏	胜利石油管理局有限公司老年大学
65	山东省	轻松学二胡	邹平市老年大学
66	广东省	粤菜课	东莞市老干部大学
67	广东省	陶笛课	东莞市老干部大学
68	广东省	植物导赏	深圳市长青老龄大学
69	广西壮族自治区	手机视频编辑	广西老年大学
70	四川省	声乐演唱	成都市老年大学
71	四川省	国画写意花鸟（一）	成都市老年大学
72	四川省	竹笛	成都市老年大学
73	四川省	古琴《沉思的旋律》	成都市老年大学
74	四川省	朗诵艺术——外部技巧与内在情感的共融表达	成都市老年大学

75	四川省	女性形象塑造	成都市老年大学
76	四川省	钢琴快速上手系列课程 ——经典歌曲	成都市老年大学

附件 3:

第十批全国老年远程教育视频课程参与奖名单
(9 门)

序号	省区市	课程名称	制作单位
1	上海市	废弃材料DIY制作教程	徐家汇街道社区学校
2	上海市	国家安全教育	上海市松江区石湖荡镇老年学校
3	上海市	经济二十分钟	上海市松江区石湖荡镇老年学校
4	福建省	黄帝内经选读	福建老年大学
5	江西省	陈氏 22 式太极拳	抚州市老年大学
6	江西省	智能手机精品课	赣州市老年大学
7	江西省	中医保健	南昌市老年大学
8	江西省	智能手机	南昌市老年大学
9	贵州省	剪纸	遵义市汇川区老年大学

附件 4:

第十批全国老年远程教育优秀微视频课程名单
(98 门)

序号	省区市	课程名称	制作单位
1	天津市	智慧助老行动系列课程	天津市老年人大学
2	天津市	没骨花鸟画	天津市河北区老年大学
3	河北省	国画山水	石家庄市老年大学
4	河北省	英语	石家庄市老年大学
5	吉林省	智能手机应用	吉林省老年大学
6	黑龙江省	农业实用技术讲座	牡丹江老年人大学
7	上海市	【安全用药】 生活无限好，莫“药”添烦恼	上海老年大学
8	上海市	老年人智能日常场景应用	上海市浦东新区社区卫生指导中心（上海市浦东新区老龄事业发展促进中心）
9	上海市	弄堂九子游戏	黄浦区社区学院
10	上海市	数字化赋能上海	上海市静安社区学院
11	上海市	岩彩画鉴赏与技法	上海市静安社区学院
12	上海市	二十四节气立式导引术	上海市气功研究所
13	上海市	营养早餐	上海徐汇区长桥街道社区（老年）学校
14	上海市	中华传统文化“香道”	徐汇区漕河泾街道社区（老年）学校
15	上海市	传统节日趣味衍纸系列微课	徐汇区虹梅路街道社区（老年）学校
16	上海市	手机美图	上海市普陀区老年大学
17	上海市	茶会上的那点事	上海市普陀区长寿路街道社区老年学校
18	上海市	环保手工系列微课	上海市普陀区长寿路街道社区老年学校
19	上海市	扎染	宝山区社区学院
20	上海市	和您一起学茶	宝山区社区学院

21	上海市	祖孙共读 绘本之勒	宝山区社区学院
22	上海市	二十四孝的现代解读	宝山区老年大学
23	上海市	生活中的金融知识	宝山区老年大学
24	上海市	故事片经典之声	闵行区古美街道社区学校
25	上海市	运动健康管理	闵行区梅陇镇老年学校
26	上海市	门票带您走进上海古典园林	闵行区莘庄镇社区（老年）学校
27	上海市	悦动健身，康乐随行 ——老年健美操课程	闵行区马桥镇社区（老年）学校
28	上海市	“盐”途创意体验	上海市金山区漕泾镇社区学校
29	上海市	《二十四节气民俗文化》系列 微课	上海市金山区廊下镇社区学校
30	上海市	烙画	松江区佘山成人中等文化技术学校
31	上海市	爱的教育微课堂	松江区泗泾镇老年学校
32	上海市	松江民俗名点	松江区中山街道老年学校
33	上海市	瓶子的艺术	松江区新桥镇老年学校
34	上海市	四季膳食营养与健康	松江区九亭镇老年学校
35	上海市	衍展缤纷	松江区泖港成人中等文化技术学校
36	江苏省	江苏教育家系列课程	江苏开放大学社会教育处
37	江苏省	吴侬软语课程	苏州市姑苏区人民政府虎丘街道办事处
38	江苏省	经典诗文诵读技巧	常州开放大学
39	江苏省	公共健身器材使用指南	常州开放大学
40	江苏省	信息安全早知道	江苏开放大学社会教育处
41	江苏省	老年人运动健康教育	江苏开放大学社会教育处
42	江苏省	老年人智能技术学习 ——智慧美拍	常州开放大学
43	江苏省	老年智能技术学习 ——智慧旅游	常州开放大学
44	浙江省	太极	金华市老年电视大学、浙江老年开放大学义乌学院
45	安徽省	看电视 说度夏	芜湖老年大学

46	福建省	智能手机生活应用与科普	福建老年大学
47	福建省	古筝精讲《浏阳河》	福建老年大学
48	福建省	欢乐电子琴入门	福建老年大学
49	福建省	硬笔楷书偏旁部首系列讲座	福建老年大学
50	福建省	隶书基础	永安市老年大学
51	福建省	陶笛入门	永安市老年大学
52	福建省	古琴传统琴曲研习	泉州老年大学
53	福建省	行书书写技巧	泉州老年大学
54	福建省	写意国画小品	泉州老年大学
55	福建省	英语场景应用	泉州老年大学
56	福建省	古筝基本技法——摇指	福州市长乐区老年大学
57	福建省	古典舞《美丽的神话》	福清市老年大学
58	福建省	声乐课《绒花》	福清市老年大学
59	福建省	巧用手机专业模式拍摄视频及 剪辑软件编辑系列教程	三明市老年大学
60	福建省	声乐基础知识	三明市老年大学
61	福建省	美食	福建省龙岩市老年大学
62	江西省	手机视频拍摄与制作	抚州市老年大学
63	江西省	瑜伽	吉安市老年大学
64	江西省	语言艺术	吉安市老年大学
65	山东省	健身气功八段锦	山东老年大学
66	山东省	内画技艺基础讲座	淄博市淄川区老年大学
67	山东省	国画课程	周村区老年大学
68	山东省	声乐《建立科学的演唱通道》	山亭区老干部服务中心
69	山东省	潍坊鸡鸭和乐	潍坊市老年大学
70	山东省	手工刺绣《兰草》	济宁老年大学
71	山东省	健身广场舞	胜利石油管理局有限公司老年大学
72	山东省	芦花贴画	胜利石油管理局有限公司老年大学

73	山东省	中医四季养生	邹平市老年大学
74	山东省	华尔兹的基本元素练习	邹平市老年大学
75	广东省	人口老龄化国情教育	广东省老干部大学
76	广东省	碳中和全景地图	深圳市长青老龄大学
77	广东省	袁氏剪纸	深圳市长青老龄大学
78	广东省	麦金画	深圳市长青老龄大学
79	广东省	经络养生知识	华南理工大学老年大学
80	广东省	健康养生之道《二十四节气》	华南理工大学老年大学
81	广东省	音乐声手谱与零基础健脑钢琴	华南理工大学老年大学、华南理工大学国家移动超声探测工程技术研究中心
82	广西壮族自治区	荷花与鸟组合画法	广西老年大学
83	广西壮族自治区	转念之间总是春	广西老年大学
84	广西壮族自治区	茶文化与茶健康	广西老年大学
85	重庆市	数码摄影后期处理技术	重庆市老年大学
86	重庆市	“银发族”的“数字潮”——智能手机实用技能必修课	重庆市老年大学
87	重庆市	瑜伽基础体式练习中常见错误及正确练习	重庆市老年大学
88	重庆市	朗诵的重音	重庆市老年大学
89	重庆市	中国茶文化与健康	重庆市老年大学
90	重庆市	《梦中的额吉》民族舞系列课程	重庆市渝中区山城老年大学
91	重庆市	英语的五种基本句型	重庆市渝中区山城老年大学
92	重庆市	手机剪映	重庆市渝中区山城老年大学
93	重庆市	拉丁舞恰恰	重庆市大足区老年大学
94	重庆市	武当松溪白虹剑	重庆市大足区老年大学
95	四川省	《“爱成都 迎大运”市民英语手册》实用交际英语课程	成都市老年大学
96	四川省	金融知识宣教系列视频	成都市老年大学

97	四川省	羌族舞蹈《尔玛欢哥》	资中县老年大学
98	四川省	衍纸手工	金牛区老年开放大学

附件 5:

第十批全国老年远程教育特色微视频课程名单
(129 门)

序号	省区市	课程名称	制作单位
1	天津市	剪纸	天津市河北区老年大学
2	天津市	中国山水画基础技法	天津市河北区老年大学
3	天津市	布艺手工——神气的“布老虎”	天津市河北区老年大学
4	天津市	玩转旅游英语	天津市河北区老年大学
5	河北省	智享乐生活——智能手机	河北老年大学
6	河北省	PS 图片后期处理	河北老年大学
7	河北省	24 式杨氏太极拳	河北老年大学
8	河北省	钢琴	石家庄市老年大学
9	河北省	航拍	石家庄市老年大学
10	河北省	经络按摩	石家庄市老年大学
11	河北省	写意花鸟	石家庄市老年大学
12	河北省	书法创作	石家庄市老年大学
13	内蒙古自治区	声乐	鄂尔多斯市老年大学
14	吉林省	吉他入门课程	吉林省老年大学
15	黑龙江省	手机摄影课	黑龙江省老干部大学
16	黑龙江省	哈尼卡	黑龙江省老干部大学
17	黑龙江省	剪纸	黑龙江省老干部大学
18	黑龙江省	轻轻松松学手机	哈尔滨老年人大学
19	黑龙江省	《数字生活微课件》6-11 课	牡丹江老年人大学
20	黑龙江省	英语基础入门	鹤岗市老年大学
21	黑龙江省	微信使用	鹤岗市老年大学
22	上海市	拥抱数字生活——老年人智能手机应用实用技能	黄浦区第四社区教育中心

23	上海市	趣味编织	上海市徐汇区华泾镇社区（老年）学校
24	上海市	手机摄影	上海市徐汇区湖南街道社区（老年）学校
25	上海市	烘焙课堂	上海市徐汇区康健社区（老年）学校
26	上海市	掌心里的世界	徐汇区龙华街道社区老年学校
27	上海市	爷爷奶奶的摩登时代 ——智能手机之休闲娱乐篇	徐汇区天平社区（老年）学校
28	上海市	海派瓷刻	上海市普陀区宜川路街道社区学校
29	上海市	时装形体	上海市普陀区长寿路街道社区老年学校
30	上海市	古琴轻松学系列课程	上海市普陀区长寿路街道社区老年学校
31	上海市	剪映（手机版） ——零基础学习短视频剪辑	宝山区社区学院
32	上海市	形意拳	浦锦街道社区（老年）学校
33	上海市	智能手机基础	闵行区浦江镇老年学校
34	上海市	智能手机掌上行	闵行区虹桥镇老年学校
35	上海市	生活中的化学	闵行区吴泾镇社区学校
36	上海市	粘土泥塑	闵行区华漕镇社区（老年）学校
37	上海市	智能手机使用微课程	上海市莘庄工业区社区学校
38	上海市	“泾”彩云课堂 ——智能手机的应用	上海市金山区漕泾镇社区学校
39	上海市	海派剪纸	松江区洞泾镇成人中等文化技术学校
40	上海市	手指养生操	上海市松江区石湖荡镇老年学校
41	上海市	英语学习进行时	上海市松江区永丰街道老年学校
42	上海市	串珠微课堂	上海市金山区吕巷镇社区学校
43	上海市	丝网花微课程	上海市金山区吕巷镇社区学校
44	江苏省	传统文化公益课——古琴畅谈	镇江市润州区社区培训学院
45	江苏省	老年人的健康照护	镇江扬中市三茅街道社区教育中心、扬中市敏欣职业培训学校
46	江苏省	微信汇生活——微视频教程	张家港市金港老年大学

47	浙江省	跨越数字鸿沟 尽享微信生活——老年人智能手机使用课堂	金华市老年电视大学、武义县社区学院
48	安徽省	支付宝应用	当涂县老年大学
49	安徽省	声乐	安庆市老年大学、安庆开放大学
50	安徽省	朗诵的技巧运用	濉溪县老年大学
51	安徽省	健身球操规定套路第十二套《爱我中华》	安徽省芜湖市繁昌老年大学
52	福建省	智能手机 APP 使用入门	福建老年大学
53	福建省	趣味灯谜	永安市老年大学
54	福建省	智能手机应用	泉州老年大学
55	福建省	闽南茶文化	厦门老年大学
56	福建省	玩转微视频	厦门老年大学
57	福建省	形象设计美妆	福州市老年大学
58	福建省	视频编辑与制作	莆田市老年大学
59	福建省	老年人学古筝	莆田市老年大学
60	福建省	简化二十四式太极拳	宁化县老年大学
61	福建省	智能手机基础运用	福建省龙岩市老年大学
62	江西省	《圣教序》单字精讲教学	抚州市老年大学
63	江西省	非洲鼓《玛尼情歌》	鹰潭市老年大学
64	江西省	莲花血鸭烹饪技艺	莲花县老年大学
65	山东省	智能手机应用	青岛市老年大学
66	山东省	《张迁碑》基本笔画、例字及创作	崂山区老年大学
67	山东省	Travel（旅行系列）	青岛西海岸新区老年大学
68	山东省	智能手机《摄影与摄像》	青岛西海岸新区老年大学
69	山东省	吴氏简化太极拳	临淄区老干部服务中心（临淄区老年大学）
70	山东省	健身舞蹈——一路花开	周村区老年大学
71	山东省	歌唱的基本要素	滕州市老年大学
72	山东省	浅谈红山峪村民俗	山亭区老干部服务中心

73	山东省	陈氏太极拳	山亭区老干部服务中心
74	山东省	烘焙	东营市老年大学
75	山东省	智能手机应用	东营市老年大学
76	山东省	高密市非物质文化遗产核雕（金鱼）制作技艺微课程	高密市老年大学
77	山东省	写意花鸟之果蔬系列	寿光市老年大学
78	山东省	手工《手鞠球制作》	济宁老年大学
79	山东省	手机剪辑《剪映（手机版）基础操作应用》	济宁老年大学
80	山东省	手工制作《绒花制作》	任城区老年大学
81	山东省	六艺拳《孔子六艺拳分动演练》	曲阜市老年大学
82	山东省	舞蹈微课教学《山东胶州秧歌》	微山县老年大学
83	山东省	非洲鼓课程	泗水县老年大学
84	山东省	《送别》声乐教学	临沂市河东区老年大学
85	山东省	太极拳课	临沂市临沭县委老干部局
86	山东省	朔之乡剪纸	德州市陵城区老年大学
87	山东省	陶瓷艺术与工艺	德州市宁津县老年大学
88	山东省	健身气功八段锦	胜利石油管理局有限公司老年大学
89	山东省	健身腰鼓	胜利石油管理局有限公司老年大学
90	山东省	胶州秧歌	胜利石油管理局有限公司老年大学
91	山东省	柔力球《赶着马车去北京》	胜利石油管理局有限公司老年大学
92	山东省	学唱吕剧四	滨州市老年大学
93	山东省	古筝基层《指法演示》	滨州市老年大学
94	山东省	中国工笔画——《杨柳乳雀图》教学示范	博兴县老年大学
95	山东省	《古筝技法教学——刮奏》教学示范	博兴县老年大学
96	山东省	24式简化太极拳	惠民县老年大学
97	山东省	茶学	惠民县老年大学
98	山东省	经典家常菜系列教学	邹平市老年大学

99	山东省	常见穴位按摩及养生保健	邹平市老年大学
100	山东省	开心顺气操	邹平市老年大学
101	山东省	形体舞必修	邹平市老年大学
102	山东省	六类茶叶知识及冲泡方法	邹平市老年大学
103	山东省	山水画山石皴法教学	邹平市老年大学
104	山东省	育婴实操	邹平市老年大学
105	湖北省	古琴	襄阳市老年大学
106	湖北省	太极	襄阳市老年大学
107	湖北省	电子琴	襄阳市老年大学
108	湖北省	朗诵	襄阳市老年大学
109	广东省	智能手机应用	广州市增城区老干部(老年)大学 服务中心
110	广东省	七脉轮舞《听莲》	华南理工大学老年大学
111	广东省	太极八法五步	华南理工大学老年大学
112	重庆市	钢琴演奏中的常见装饰音	重庆市渝中区山城老年大学
113	重庆市	老年英语常用语法——句子种类	重庆市渝中区山城老年大学
114	重庆市	欢迎来到大足（英语）	重庆市大足区老年大学
115	重庆市	大足人说普通话的常见错误与 缺陷	重庆市大足区老年大学
116	重庆市	瑜伽	重庆市大足区老年大学
117	重庆市	大足非物质文化遗产保护与传承	重庆市大足区老年大学
118	重庆市	柔力球健身套路《卓玛》	重庆市大足区老年大学
119	重庆市	中国古代诗歌的音乐美及其现代 唱法	重庆市北碚老年大学
120	重庆市	太极热身功法16招示范讲解	重庆市北碚老年大学
121	重庆市	电子琴弹奏的指法	重庆市北碚老年大学
122	四川省	女性生活形象管理	成都市老年大学
123	四川省	民法典与老年生活	成都市老年大学
124	四川省	智能手机运用技巧（一）	成都市老年大学

125	四川省	智能手机运用技巧（二）	成都市老年大学
126	四川省	乐龄金融知识教育系列片	成都市老年大学
127	贵州省	我在春天等你	六盘水市盘州市老年大学
128	贵州省	旗袍走秀	黔西南州兴义市老年大学
129	贵州省	布艺堆秀画	遵义市汇川区老年大学

附件 6:

第十批全国老年远程教育微视频课程参与奖名单
(38 门)

序号	省区市	课程名称	制作单位
1	天津市	智慧康养科技助老系列课程（一）	天津市河北区老年大学
2	天津市	智慧康养科技助老系列课程（二）	天津市河北区老年大学
3	河北省	朗诵	河北老年大学
4	河北省	中国古典舞身韵《萱草花》	河北老年大学
5	河北省	英语	河北老年大学
6	上海市	老年人学 PS 图像处理技术基础	上海市普陀区老年大学
7	上海市	非遗传承 健康你我 ——陈式太极拳十三势	金山区石化街道社区学校
8	江苏省	陈氏太极拳老架二路	连云港市社会教育服务指导中心
9	江苏省	葫比快乐课堂	无锡市惠山区洛社社区教育中心校
10	安徽省	手机摄影艺术	马鞍山市老年大学（市老干部活动中心）
11	安徽省	摩登舞华尔兹小组合 探戈四级套路	马鞍山市花山区老年大学
12	安徽省	葫芦丝《美丽的神话》装饰音教学	池州老年大学
13	安徽省	智能手机应用	池州老年大学
14	安徽省	原创旗袍油纸伞秀《拈花一笑》	池州老年大学
15	安徽省	手机的智能化给老年人生活上带来的便利	濉溪县老年大学
16	安徽省	书法法则	濉溪县老年大学
17	江西省	葫芦丝《江南美》《情满芦溪河》	鹰潭市老年大学
18	江西省	形体模特	鹰潭市老年大学
19	江西省	越剧道白和唱腔练习	鹰潭市老年大学
20	山东省	隶书基础课程	济南老年人大学
21	山东省	中阮独奏曲教学讲解《彩云追月》	李沧区老年大学

22	山东省	手机摄影	李沧区老年大学
23	山东省	乒乓球	东营市老年大学
24	山东省	钢琴基础	莱州市老年大学
25	山东省	短视频的拍摄与制作	嘉祥县老年大学
26	山东省	手拍鼓教程	金乡县老年大学
27	山东省	综合乐理知识	威海市老年大学
28	山东省	瑜伽	德州市平原县老年大学
29	山东省	书法	德州市平原县老年大学
30	山东省	舞蹈	德州市平原县老年大学
31	山东省	智能手机使用	德州市平原县老年大学
32	山东省	摩登舞（华尔兹）	德州市夏津县老年大学
33	山东省	洪派 48 式太极刀	胜利石油管理局有限公司老年大学
34	山东省	智能手机的设置	胜利石油管理局有限公司老年大学
35	山东省	舞韵瑜伽《芳华》	滨州市老年大学
36	山东省	古筝教学——《渔舟唱晚》	邹平市老年大学
37	山东省	月子餐	邹平市老年大学
38	山东省	健身气功五禽戏	邹平市老年大学

附件 7:

第十批全国老年远程教育“智能技术应用”专题课程

智慧助老特别贡献奖名单

(13个)

序号	省区市	获奖单位
1	天津市	天津市老年人大学
2	吉林省	吉林省老年大学
3	上海市	上海市浦东新区社区卫生指导中心 (上海市浦东新区老龄事业发展促进中心)
4	上海市	上海市静安社区学院
5	上海市	上海市普陀区老年大学
6	江苏省	江苏开放大学社会教育处
7	江苏省	常州开放大学
8	福建省	福建老年大学
9	福建省	三明市老年大学
10	江西省	抚州市老年大学
11	重庆市	重庆市渝中区山城老年大学
12	重庆市	重庆市老年大学
13	浙江省	金华市老年电视大学、浙江老年开放大学义乌学院

附件 8:

第十批全国老年远程教育优秀、特色视频课程及微课程评选

优秀组织奖名单

(6 个)

山东老年大学

上海老年大学

福建老年大学

广东省老干部大学

江西老年大学

重庆市老年大学