

中国老年大学协会

关于举办 2023 年老年健康指导人才 网络培训班的通知

全国各老年大学、职业培训机构，各有关单位：

为全面贯彻落实《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》和《“十四五”健康老龄化规划》文件要求，加快老年健康服务人才队伍培养，中国老年大学协会和国家卫生健康委人才交流服务中心启动了老年健康指导人才培养项目，面向全国老年大学（学校）专兼职讲师和在校学员、养老相关从业人员举办“2023 年老年健康指导人才网络培训班”。现将有关事项通知如下：

一、培训目标

培训以培养老年大学内部讲授《老年营养指导》和《老年健康指导》科目讲师及老年人健康服务需求为导向，进一步规范老年健康服务行业用人标准，构建起老年健康领域人才服务体系，培养出老年健康领域技能型人才队伍，推动健康老龄化工作稳步发展，为中国老年健康领域行业人才培养树立全新的标准。

二、培训内容

老年营养与健康指导职业技能培训。本次网络培训班设置了如下四个课程模块组成：

1. 老年常见健康问题和常见需求模块：主要包括老年健康概述、常见健康问题与健康需求等课程内容。

2. 老年健康指导知识和技能模块：主要包括膳食营养、精神心理、身体活动、中医养生、认知功能、口腔健康、视听健康、睡眠健康、肌骨健康、数字健康等课程内容。

3. 常见老年健康问题指导和处置模块：主要包括健康风险、科学就医、安全用药、急救知识、陪护照护、中医服务、功能维护、安全出行、居家环境、防疫常识等课程内容。

4. 政策法规与职业道德模块：主要包括政策法规、职业道德等课程内容。

三、培训安排

（一）培训时间

培训学习周期为1年，接受个人网络报名，随时报名随时开班学习（培训考核具体时间另行通知）。

（二）培训对象

在老年大学（学校）专职（兼职）的教师或老年学员；在养老（医疗）机构、社区街道从事健康护理工作或者相关岗位的人员；在医疗系统从事护工或卫生专业院校的学生；社会组织中承接老年健康服务项目的相关岗位工作人员；有志于从事和了解老年健康服务工作的相关人员。

四、培训组织

（一）登录学习

本次培训是依托中国老年大学协会主办的“全国老年健康教育服务平台”（www.lnjkc.org.cn）开展的线上网络培训，为参

训学员提供专业高效的学习交流平台。

（二）培训环节

培训设置点播课程学习环节，参训学员结合实际情况完成不少于90学时的点播课程（总课时100学时）。培训教材《老年营养指导》《老年健康指导》。具体培训课时如下：

1. 老年常见健康问题和常见需求（10课时）；
2. 老年健康指导知识和技能（44课时）；
3. 常见老年健康问题指导和处置（43课时）；
4. 政策法规与职业道德（3课时）。

（三）培训证书

按照培训要求完成学习任务的学员，参加国家卫生健康委人才交流服务中心统一考试。学员考试合格后，由中国老年大学协会、国家卫生健康委人才交流服务中心联合颁发“职业技能培训证书”，并在双方官方网站上提供证书查询。

五、报名方式

本次培训学员可登陆“全国老年健康教育服务平台”（www.lnjkc.org.cn）点击首页“在线课程”进行报名，也可用手机扫描下方二维码进行咨询报名。



（报名请扫二维码）

六、联系方式

为规范、有序开展培训项目，设立老年健康指导人才培养项目办公室（以下简称“项目办公室”），主要负责培训招生、班级管理、网络教学、培训考核、人才库建设等工作。张志强担任项目办公室执行主任，刘海占担任项目办公室副主任。项目办公室工作人员另行安排。

培训报名：刘老师 13071188188（同微信）

布老师 13810745894（同微信）

电话传真：010-56676152

电子邮箱：caua@lnjk.org.cn

联系地址：北京市朝阳区霄云路40号国航世纪大厦15层

