

中国老年大学协会文件

中老学协字[2022]113号

“喜迎二十大·银龄展风采” 关于举办第三届“万人唱红歌”活动的通知

各会员单位，全国各老年大学艺术团：

为迎接党的二十大胜利召开，营造迎接、学习、宣传的浓厚氛围，中国老年大学协会决定于2022年9月至12月举办以“喜迎二十大·银龄展风采”为主题的第三届“万人唱红歌”活动。活动旨在让老年人唱红歌、念党恩、颂党情，抒发老年人爱党爱国情怀，展示老年人时代风采，传播正能量。现将活动具体事项通知如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神以及习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示精神，落实积极应对人口老龄化国家战略，树立积极老龄观、健康老龄化理念；弘扬伟大建党精神和中华民

族尊老、敬老、爱老的传统美德，引导广大老年人展风采、筑同心、聚力量，强国复兴有我，铸牢中华民族共同体意识，提升老年人的文化获得感和幸福感。

二、组织机构

指导单位：中国老龄协会

主办单位：中国老年大学协会、北京中国网传播有限公司

承办单位：中国老年大学协会艺术团、北京海安文化有限公司

协办单位：中国移动通信集团北京有限公司城区三分公司、北京唱多多科技有限公司

平台支持：国家互联网服务平台“网家家APP”

参与单位：各会员单位，全国各老年大学艺术团以及各涉老机构和老年合唱团

三、活动主题和时间

活动主题：“喜迎二十大·银龄展风采”

活动时间：2022年9月下旬至12月底。

四、活动安排

本次活动以线上和线下结合的方式进行，分四个阶段：一是活动报名；二是作品云展；三是专家点评；四是线下展演。具体安排如下：

序号	时间	项目	地点
1	即日	活动预热	《中国老龄》微信号、《中国老年
2	9月20日至10月31日	活动报名 线上云展	

3	10月4日（重阳节）	精品展播	《大学》微信号、 “网家家”APP
4	11月1日至11月15日	线上投票	
5	11月16日至11月30日	专家点评	北京
6	12月份线下展演另行通知（视防疫情况而定）		

注：10月4日主办方将推选部分作品以视频混剪的方式，在重阳节展播宣传。

（一）活动报名

1. 本次活动报名请登录《中国老龄》、《中国老年大学》微信公众号或国家互联网服务平台“网家家”APP，进行线上报名并上传视频作品（报名详情见附件1）。

2. 本次活动个人独唱或团体合唱都可报名上传作品，上传作品成功后，平台会自动为作品编号，请选手牢记作品编号，方便后续投票查找。

（二）作品要求

1. 本届采取参赛作品1+1模式，即参赛者完成1首指定曲目《我和我的祖国》演唱后，还可再增加1首自选歌曲共同作为参赛曲目提交报名。

2. 歌曲视频横屏或竖屏拍摄均可，单个作品拍摄时长不超过5分钟，文件大小不超过500M。

3. 视频要求拍摄稳定、不抖动，视频画面构图完整、清晰，视频配乐、歌唱完整无杂音。

（三）作品审核

本次活动上传的视频内容和视频质量的审核，统一在国家互

联网服务平台“网家家”APP进行审核，有不合规的作品将提出审核修改意见，待视频修改符合标准后再提交上传。

（四）活动规则

本次活动视频分值网络人气数值占60%，专家评审数值占40%。具体规则如下：

1. 线上投票开启后，参赛作品将在“网家家”APP活动页面进行云展示，用户可通过点赞助力的方式为喜欢的表演者投票。

2. 用户每天拥有5次送红心机会，下载“网家家”APP可增加每天10次送红心机会，可以给同一表演者投票也可以给不同表演者投票。

3. 每日票数零点刷新，未使用票数不累计。

4. 专业评审团将用专业的角度对参赛作品进行评选，评选后在“网家家”APP公示奖励名单。

5. 此次活动严禁使用非正当手段刷票，一经发现取消参赛资格。

（五）活动奖励

1. 第一名（20名）：此奖项根据网络排行榜（占比60%）和专家评审（占比40%）综合排名评选，个人独唱及团队合唱排名各取前10名的参赛选手，获得纪念礼包一份及徽章一枚（荣获第一名选手不再参与第二三名评选）。

2. 第二名（30名）：此奖项仅根据平台网络排行榜排名评选，个人独唱及团体合唱排名各取前15名的参赛选手获得纪念礼包一份。

3. 第三名（50名）：此奖项仅根据平台网络排行榜排名评选，

个人独唱及团体合唱各取排名第 16 名至第 40 名的参赛选手获得纪念礼包一份。

4. 活动纪念证书（若干名）：所有报名参赛且完成规定曲目作品的表演者均可获得活动纪念电子证书，活动结束后参赛选手可自行在“网家家”APP 下载。

五、活动说明

1. 本次活动不收取任何费用，所有奖励及证书统一由活动主办方提供。

2. 参赛者要保证对提交的作品享有独创性和完整版权。一经投稿，即视为默认主办方有对作品进行公开展示、编辑推广的权利；若作品侵犯著作权等有关法规，所涉法律责任由参赛者自行承担。

3. 参赛视频必须是参赛者本人独立完成，同时要保证参赛作品没有侵犯他人的著作权、肖像权、名誉权、隐私权及其他合法权益。如有任何相关的法律纠纷，其法律责任由参赛者本人承担。

4. 凡参赛者，视为认同并遵守本次活动各项规定。

5. 本次活动主办方拥有最终解释权。

六、联系方式

中国老年大学协会

联系人：刘秉中 010-56676156（电话传真）

张 宁 18511112454（微信同号）

中国网“网家家 APP”平台活动保障组

联系人：贾 漪：13911007127（微信同号）

李上林：15101516861（微信同号）

赖慧宇：17610537980（微信同号）

- 附件：1. 报名操作指南
2. 参赛曲目介绍



附件 1:

报名操作指南

“喜迎二十大·银龄展风采”活动以网络报名为主，参赛选手可通过以下三种渠道完成报名：

1. 扫描二维码关注《中国老龄》微信公众号活动报名。



2. 扫描二维码关注《中国老年大学》订阅号活动报名。



3. 手机下载安装“网家家”APP 活动报名。

手机扫描二维码进入活动群组或通过活动相关链接，进

入活动主页进行报名。



(手机扫描加入活动工作群)

进入“网家家 APP”后，点击顶部推荐列表，进入“喜迎二十大·银龄展风采”活动页面(只针对官方群组进入的用户)，点击【我要报名】按钮，按照提示填写报名信息→点击【立即报名】→点击【上传作品】按钮，按照提示上传作品→点击【发布】按钮→等待审核，审核成功后会在作品展示内展现。

温馨提示：参加活动的学员在网络报名或上传作品的过程中如遇到各类问题，可在“网家家”APP内的官方活动群组咨询客服也可以拨打客服电话 18061177062 进行咨询。

附件 2:

参赛曲目介绍

一、活动参选曲目《我和我的祖国》

《我和我的祖国》作品采用了抒情和激情相结合的笔调，将优美动人的旋律与朴实真挚的歌词巧妙结合，表达了人们对伟大祖国的衷心依恋和真诚歌颂。

该曲歌词以第一人称的手法诉说了“我和祖国”息息相连、一刻也不能分离的心情，作者将“我”和“祖国”比喻为孩子和母亲，又将“祖国”和“我”比喻为大海和浪花，这两个具象而生动的比喻，准确又动情，表达了个人和祖国之间，亘古不变的情感。秦咏诚在力求获得准确、生动的音乐形象的同时，十分懂得生活中的语言节奏与音乐中旋律节奏结合的规律，在使听众听得清、听得懂的基础上，保持了应有的线条美和律动美，从而创造了楚楚动人的音乐形象和丝丝入扣的情感表达。

二、活动推荐歌单

参赛者可在以下 10 首曲目中任选 1 首作为参赛曲目。

1. 《外婆的澎湖湾》
2. 《我爱你中国》
3. 《唱支山歌给党听》
4. 《红旗飘飘》
5. 《爱我中华》
6. 《东方红》
7. 《我的中国心》
8. 《不忘初心》
9. 《没有共产党就没有新中国》
10. 《歌唱祖国》