

中国老年大学协会远程教育工作委员会

中老协远教字〔2021〕6号

关于第八批全国老年远程教育 优秀、特色视频课程及微课程评选结果的通知

各省、自治区、直辖市老年大学（老年教育协会）、各委员单位：

经各省、自治区、直辖市老年大学（老年教育协会）推荐，并经全国老年远程教育教材开发与推广中心组织专家评审、中国老年大学协会远程教育工作委员会（主任会议）审核批准，报中国老年大学协会备案，决定评选：

《宝玉石鉴赏基础》等 27 门视频课程为优秀视频课程；

《保健推拿》等 38 门视频课程为特色视频课程；

《布艺手工》等 42 门微视频课程为优秀微视频课程；

《香茗茶韵》等 57 门微视频课程为特色微视频课程；

《智慧助老行动系列课程》等 15 门微视频课程获“智能技术应用”专题特别贡献奖。

附件 1：第八批全国老年远程教育优秀视频课程名单

附件 2：第八批全国老年远程教育特色视频课程名单

附件 3：第八批全国老年远程教育优秀微视频课程名单

附件 4：第八批全国老年远程教育特色微视频课程名单

附件 5：第八批全国老年远程教育“智能技术应用”专题微视频课程特别贡献奖获奖名单

中国老年大学协会远程教育工作委员会
2021年07月31日



附件 1:

第八批全国老年远程教育优秀视频课程名单 (27 门)

天津市

《宝玉石鉴赏基础》 天津市老年人大学

《家庭西餐制作》 天津市老年人大学

吉林省

《国画》 长春老年大学

上海市

《时尚彩妆入门》 上海市学习型社会建设服务指导中心、
上海市静安社区学院

《国学经典〈四书〉讲读——四书演变》 上海老年大学

《声乐基础——声乐技巧与综合素养》 上海老年大学

《古诗词鉴赏——唐诗》 上海老年大学

《认识中医——基础理论篇》 上海老年大学

《病毒与疾病》 上海老年大学

《中国古代史——夏商周》 上海老年大学

《经络养生与保健——基础篇》 上海老年大学

浙江省

《浙江风俗故事》 浙江老年电视大学

《老年人运动与健康》 浙江老年电视大学

《补益中药实用技巧》 浙江老年电视大学

《做聪明的病人》 浙江老年电视大学

福建省

《国画》 莆田市老年大学

《食疗养生》 泉州老年大学

山东省

《结艺》 山东老年大学

广东省

《油画人物肖像》 广州市老年干部大学

《绘画基础》 广州市老年干部大学

《声乐基础》 广州市老年干部大学

《手机摄影修图软件应用》 广州市老年干部大学

《声乐发声训练》 广州市老年干部大学

《钢琴演奏技术解析》 广州市老年干部大学

《行书教学》 广州市老年干部大学

《数码摄影技巧》 广州市老年干部大学

重庆市

《中老年人颈肩腰腿痛的防治》 重庆市老年大学

附件 2:

第八批全国老年远程教育特色视频课程名单

(38 门)

天津市

《保健推拿》 天津市老年人大学

《形体健美操》 天津市老年人大学

《写意花鸟画画法》 天津市老年人大学

《中国旅游地理》 天津市老年人大学

河北省

《工笔人物五官及手、头发的画法》 怀来县老年大学

上海市

《手诊保健与按摩》 田林社区老年学校

《非遗传承美育课程——大雅元音昆曲》 湖南街道社区(老年)学校、上海特铂文化传播有限公司

《生活化妆》 上海市徐汇区社区学院、上海市徐汇区华泾镇社区(老年)学校

《拉丁舞伦巴舞初级教程》 上海市徐汇区社区学院、上海市徐汇区虹梅社区(老年)学校

《照片后期编辑》 上海市徐汇区凌云社区(老年)学校

《手机拍摄技巧》 梅陇镇老年学校

《纸艺花制作》 松江区叶榭镇老年学校

《巧手折纸》 上海市松江区新浜镇成人中等文化技术学校

《唐诗三百首——律诗》 上海老年大学

《中国古典文学赏析——魏晋南北朝及唐代文学》 上海老年大学

浙江省

《国画山水》 浙江省老年活动中心（浙江老年电视大学、浙江省老龄文艺大学）

安徽省

《太极拳》 芜湖老年大学

《看电视学手机》 芜湖老年大学

《学用智能手机》 马鞍山市老年大学

《数码照片后期处理》 马鞍山市老年大学

江西省

《古典舞〈天官〉》 南昌市老年大学

福建省

《花鸟中国画一年级》 福建老年大学

《颜体楷书》 福建老年大学

《声乐基础一年级》 福建老年大学

《声乐歌唱教学》 福州市老年大学

《单人拉丁舞教学》 福州市老年大学

山东省

《书法课基础教程》 济南老年人大学

《传统民间艺术——捏面人》 青岛西海岸新区老年大学

《传统手工布艺》 东营市老年大学

《剪纸》 东营市老年大学

《〈九成宫醴泉铭〉笔法解析》 济宁老年大学

《素描几何形体》 济宁老年大学

《书法》 泗水县老年大学

《中国花鸟画教程》 滨州市老年大学

湖北省

《钢琴》 襄阳市老年大学

广东省

《健康舞》 广州市老年干部大学

重庆市

《中国古代诗歌》 北碚老年大学

《传统杨式太极拳 115 式》 北碚老年大学

附件 3:

第八批全国老年远程教育优秀微视频课程名单
(42 门)

天津市

《布艺手工》 天津市河北区老年大学

《摄影基础知识讲座》 天津市河北区老年大学

《茶艺养生》 和平区老年大学

河北省

《古筝》 河北老年大学

吉林省

《诵读基础之普通话语音》 长春老年大学

《声乐》 长春老年大学

《琵琶》 长春老年大学

上海市

《七种不同体质的药膳养生》 上海市浦东新区医疗机构管
理中心

《结艺》 上海市宝山区吴淞成人中等文化技术学校

《健身气功·八段锦》 上海市宝山区吴淞成人中等文化技
术学校

《剪纸》 上海市徐汇区长桥街道社区(老年)学校

《蓝白记忆》 上海市松江区社区学院、松江区泖港镇老年学校

《老年保健操》 上海市华山医院静安分院老年疾病临床医学研究中心、上海市徐汇区华泾镇社区（老年）学校

《“园区微课堂”——中国传统文化科普系列课程》 虹梅社区（老年）学校

《八段锦系列微课》 上海市静安社区学院

《“微时代”智能手机——老年人智能技术教育课程》 黄浦区学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室、黄浦区老年教育工作小组办公室、上海市黄浦区社区学院、上海黄浦区老年大学、上海老年大学黄浦分校

《金融》 黄浦区老年教育工作小组办公室、上海市黄浦区社区学院

《海派文化·上海故事》 上海市黄浦区社区学院、上海市东方城市历史文化收藏交流中心

《走进红房子 人在故事中》 上海市学习型社会建设服务指导中心、上海市黄浦区社区学院、上海红房子西菜馆淮海店

《扯铃》 黄浦区社区学院、黄浦区第一社区教育中心

《趣味软陶》 黄浦区瑞金二路街道社区学校

《走读瑞金 红色记忆》 黄浦区瑞金二路街道社区学校

《中式香文化》 黄浦区第四社区教育中心

《我们都是制片人》 黄浦区第五社区教育中心

《茶学基础》 古美路街道老年学校

《蛋壳画》 莘庄镇老年学校

《声乐》 莘庄工业区老年学校

《警惕网络诈骗》 松江区九亭镇老年学校

《棕编技艺》 松江区佘山镇老年学校

《瓶子的艺术》 松江区新桥镇老年学校

《泗泾传统名菜》 松江区泗泾镇老年学校

安徽省

《徽派建筑》 安徽老年开放大学

《安徽茶文化》 安徽老年开放大学

福建省

《老年中医按摩》 永安市老年大学

《电钢琴》 永安市老年大学

《关爱心理健康》 永安市老年大学

《孔海钦老师素讲诗经》 福州市晋安区老年大学

山东省

《“风鸢四艺”——潍县传统风筝制作技艺》 潍坊市老年大学

湖北省

《柔力球》 襄阳市老年大学

重庆市

《糕点制作——营养健康小面包》 渝中区山城老年大学

《水墨画葡萄》 渝中区山城老年大学

《丙烯画零基础入门》 渝中区山城老年大学

附件 4:

第八批全国老年远程教育特色微视频课程名单 (57 门)

天津市

- 《香茗茶韵》 天津市河北区老年大学
- 《插花课程》 天津市河北区老年大学
- 《易学生活化》 天津市河北区老年大学
- 《欧楷入门课程》 天津市河北区老年大学
- 《老年心理学》 天津市南开区老年大学

河北省

- 《杨氏 40 式太极拳》 河北老年大学
- 《C 自然大调和弦的编配与演奏》 石家庄市老年大学

吉林省

- 《古典舞身韵》 长春老年大学
- 《哈他瑜伽》 长春老年大学

上海市

- 《人文行走红色线路》 湖南街道社区(老年)学校
- 《马桥文化》 马桥镇老年学校
- 《瑜伽〈肩颈理疗〉》 浦江镇老年学校
- 《钩针编织》 莘庄工业区老年学校
- 《杨式太极拳》 莘庄工业区老年学校

《二十四节气花艺制作〈春季〉》 梅陇镇老年学校
《二十四节气花艺制作〈夏季〉》 梅陇镇老年学校
《二十四节气花艺制作〈秋季〉》 梅陇镇老年学校
《二十四节气花艺制作〈冬季〉》 梅陇镇老年学校
《陶笛演奏初级教程》 松江区石湖荡老年学校
《庄泾船拳五十式》 松江区永丰街道老年学校
《慧眼辨真伪——生活妙招篇》 松江区车墩镇老年学校
《松江府城文化》 松江区中山街道老年学校
《松江老地名的故事》 松江区中山街道老年学校
《钩针编织艺术》 松江区中山街道老年学校
《南桥撕纸》 上海奉贤区南桥镇老年学校

江西省

《〈兰亭序〉笔法精讲》 南昌市老年大学

福建省

《声乐》 永安市老年大学
《身边法律》 厦门老年大学
《西方音乐欣赏》 厦门老年大学
《老年书法教育》 福州市晋安区老年大学
《绘声绘影 X5 视频初级编辑》 龙岩市老年大学
《初级英语》 泉州老年大学
《葫芦丝基础》 泉州老年大学
《古筝基础》 泉州老年大学

山东省

《程氏三分钟健身操》 青岛西海岸新区老年大学

《广场舞》 东营市老年大学

《新生儿护理知识系列》 威海市老年大学

《草编系列课程》 荣成市老年大学

《中老年人学用智能手机》 滨州市老年大学

《京剧〈钓金龟〉选段》 博兴县老年大学

湖北省

《合唱》 襄阳市老年大学

《图像后期》 襄阳市老年大学

《水粉画》 襄阳市老年大学

《国学基础》 襄阳市老年大学

《模特》 襄阳市老年大学

广东省

《小提琴演奏〈北风吹〉》 广州市老年干部大学

重庆市

《健康家庭菜》 重庆市老年大学

《常见鱼病防治技术》 重庆市老年大学

《维吾尔族基本动律及〈亚丽古娜〉组合练习》 渝中区山城老年大学

《旅游英语》 渝中区山城老年大学

《摄影后期》 北碚老年大学

《画葡萄技法》 万州老年大学

贵州省

《歌曲〈南湖的船——党的摇篮〉〈沂蒙山小调〉》 红花岗区老年大学

《24式太极拳》 兴义市老年大学

《拉丁舞〈伦巴〉》 贞丰县老年大学

《第十二套健身球操〈爱我中华〉》 贵州省黔西南州兴仁市老年大学

《〈我和我的祖国〉布依语演唱教程》 望谟县老年大学

附件 4:

**第八批全国老年远程教育“智能技术应用”专题
微视频课程特别贡献奖获奖名单
(15 门)**

天津市

《智慧助老行动系列课程》 天津市老年人大学

《分享智能手机应用》 天津市河北区老年大学

上海市

《基于养老机构住养老人的老年智慧生活》 上海市静安社区学院、上海计算技术培训中心

《智能手机应用（安卓版）》 华漕镇老年学校

《老年人智能手机使用实用课程》 松江区泗泾镇老年学校

《移动生活之出行》 上海市宝山区吴淞成人中等文化技术学校

浙江省

《老年人智能生活小课堂》 宁波老年开放大学

安徽省

《智能手机微课教学》 繁昌老年大学

江西省

《智能手机应用新手详解》 南昌市老年大学

福建省

《智能手机微信应用》 永安市老年大学

《巧用手机相机中模式》 三明市老年大学

《智能手机基础运用》 龙岩市老年大学

山东省

《智能生活一机搞定》 临沂市河东区老年大学

湖北省

《智能手机》 襄阳市老年大学

重庆市

《智能技术 智慧生活》 重庆市老年大学