

中国老年大学协会文件

中老学协字[2020]52号

关于举办首届全国老年大学 运动会的通知

全国各地老年大学：

为深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国系列重要讲话精神，积极响应《国务院关于实施健康中国行动的意见》的具体要求，让健康知识、行为和技能成为老年人普遍具备的素质和能力，实现健康素养人人有。为推动老年大学校园健康建设，丰富老年人的健康生活兴趣，展示老年人的健康风貌，中国老年大学协会决定2020年10月初，举办以“**健康 快乐 活力 青春**”为主题的首届全国老年大学运动会。本次运动会共分四个项目：太极拳（剑、扇）；电竞比赛（竞技二打一斗地主、四川麻将、围棋，象棋，掬蛋）；健步走；健身操四个项目。希望各地老年

大学接到通知后，抓紧部署，确定专人负责，认真组织团队，积极训练，并以各省组成代表团参加开幕式、闭幕式。具体事项通知如下：

一、活动宗旨

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻十九届二中、三中、四中全会精神，落实习近平总书记关于健康中国、老龄工作系列重要讲话精神，紧紧围绕运动会的主题，让健康知识、行为和技能成为老年人普遍具备的素质和能力，实现健康素养人人有。展示当代中国老年人积极老龄化的幸福生活，健康有为的精神风貌，充满正能量的时代形象。

二、组织机构

“首届全国老年大学体育运动会”全国老龄办、中国老龄协会为指导单位，中国老年大学协会主办，浙江省兰溪市人民政府、成都电子竞技产业协会、广东鸿客实业集团有限公司承办，中国老年体育协会、中信银行、中国人民健康保险股份有限公司、中传互动为支持单位。首届全国老年大学运动会组委会负责领导组织“首届全国老年大学运动会”各项工作。

（一）大赛组委会

主 任：刁海峰 中国老年大学协会常务副会长

执行主任：李春华 中国老年大学协会副秘书长、艺术团团长

副主任：杜 贇 中国老年大学协会艺术团执行团长

李 萍 中国老年大学协会事业发展部主任
刘秉中 中国老年大学协会会员部、项目办副主任
翁柯卫 兰溪市委常委、宣传部部长
银 汉 成都电子竞技产业协会会长
蔡鸿章 广东鸿客实业集团有限公司董事长
陈建平 中外名人文化产业集团董事长
官 强 中信银行零售银行部副总经理

秘 书 长：李春华 中国老年大学协会副秘书长

副秘书长：张 靛 兰溪市文化和广电旅游体育局局长

组委会成员：**各省、直辖市、自治区组织负责人**

（二）大赛组委会办公室

主 任：李 萍 中国老年大学协会事业发展部主任

副主任：刘秉中 中国老年大学协会会员部副主任

涂燕玲 金华体育局群体处处长

综合组：于雅暄 李世龙 张冉

比赛组：张光军 徐晓茜

宣传组：刘秉中 李文秀 董玲

电竞培训组：刘炳九 付亚宁

竞赛组：侯旭 邓辉 银汉 谭谦

三、总体安排

本次运动会共分四个项目：太极拳（剑、扇）；电竞比赛（竞技二打一斗地主、四川麻将、围棋，象棋，掼蛋）；健步走；健

身操四个项目，全国范围内的老年大学均可报名参加，运动会按各省组成代表团出席开幕式、闭幕式；比赛项目以学校为单位组成。因疫情防控原因，时间为10月初，首先进行电竞比赛，按大赛赛季，于2021年6月结束。

运动会开幕式及太极类赛事将于2020年11月20日—23日在浙江省兰溪市举行。21日上午在兰溪市浙江大学行知学院体育馆举行开幕式。太极类赛事规程详见附件3

四、工作要求

全国各地老年大学、老年大学协会及各涉老主管部门要高度重视，把“首届全国老年大学运动会”作为一项贯彻落实习近平总书记关于健康中国、老龄工作系列重要讲话精神，积极响应《国务院关于实施健康中国行动的意见》具体要求的政治任务来完成。要扩大活动的宣传范围和影响力，各省级老年大学、老年大学协会要积极组织，认真落实通知精神，利用当地的新闻媒体、电台、互联网、各种会议等方式宣传本次活动的意义、内容和要求，鼓励各老年大学踊跃参加，并组成本省代表团参加开幕式、闭幕式及各项比赛。使本次活动真正达到强信心、聚民心、暖人心、筑同心，紧紧围绕“健康 快乐 活力 青春”主题，让健康知识、行为和技能成为老年人普遍具备的素质和能力，实现健康素养人人有的目标。

五、关于保险

为确保运动会赛事安全顺利进行，鉴于各地保险公司不能给

予老年人提供相应的购买服务，同时也存在着购买保险不符合要求的情况，中国老年大学协会联合中国人民健康保险股份有限公司，为所有参加现场比赛的人员购买意外保险，以各省参赛队报名人数为准（预计 6000 人），提供保险服务，并由其负责资格审查工作。

1. 投保险种：团体意外险
2. 投保人/被保险人：老年大学参赛运动员
3. 投保范围：50-70 周岁
4. 保期：7 天
5. 保障内容：意外伤害；意外伤害医疗；

保险介绍

险种名称	保障额度	保障内容
意外伤害	10 万	1、意外导致残疾，按照比例赔付 2、意外导致的身故，按照保额赔付 3、意外导致的高残，按照保额赔付
意外伤害医疗	1 万	1、意外导致的医疗事件，100 元免赔，100%报销 2、封顶报销额度 1 万元

保障时间：7 日，6000 人，累计总保额 6 亿

注：运动会健步走、健身操项目比赛流程规则及闭幕式等相关事宜另行通知。

本次运动会的解释权为中国老年大学协会大赛组委会。

会务组办公室联系人：于雅暄 18910131665

李世龙 13381186313

传 真 010-56676890

附件：

1. 各省、直辖市、自治区组成代表团名额分配表
2. 首届全国老年大学运动会线上智力竞技大赛方案
3. 首届全国老年大学运动会太极拳(剑、扇)比赛规程



附件 1

各省、直辖市、自治区组成代表团 名额分配表

为确保开幕式、闭幕式的顺利进行，现根据各省统计的老年大学学员数，按比例分配各代表团出席开幕式、闭幕式人数（不设上限）。

省份	代表团人数	省份	代表团人数
北京、国家机关	12	湖北省	93
天津市	130	湖南省	64
河北省	60	广东省	40
山西省	20	广西壮族自治区	20
内蒙古	10	海南省	10
辽宁省	20	重庆市	75
吉林省	50	四川省	155
黑龙江省	40	贵州省	85
上海市	184	云南省	35
江苏省	200	陕西省	40
浙江省	40	甘肃省	10
安徽省	120	青海省	10
福建省	191	宁夏自治区	10
江西省	65	新疆自治区	15
山东省	141	新疆兵团	10
河南省	45	合计	2000 人

首届全国老年大学运动会 线上智力竞技大赛方案

首届全国老年大学运动会“线上智力竞技大赛”活动具体时间流程规则。

一、主办单位：中国老年大学协会

承办单位：成都电子竞技产业协会

协办单位：中传互动

二、活动时间及比赛项目

第一赛季：2020年9月30日-11月20日

1. 比赛项目：竞技二打一（斗地主）、四川麻将

2. 报名时间：9月30日到11月20日

3. 比赛时间：

预选赛晋级赛时间：10月24日到11月27日

10月24日-10月30日：第一轮选拔

10月31日-11月6日：第一轮晋级，第二轮选拔

11月7日-11月13日：第二轮晋级，第三轮选拔

11月14日-11月20日：第三轮晋级，第四轮选拔

11月21日-11月27日：第四轮晋级

总决赛时间：11月28日到12月2日

第二赛季：2020年12月5日-2021年1月22日

1. 比赛项目：竞技二打一（斗地主）、四川麻将、围棋，象棋，掇蛋等

2. 报名时间：12月5日到1月22日

3. 比赛时间：

预选赛晋级赛时间：12月26日到1月29日

12月26日-1月1日：第一轮选拔

1月2日-1月8日：第一轮晋级，第二轮选拔

1月9日-1月15日：第二轮晋级，第三轮选拔

1月16日-1月22日：第三轮晋级，第四轮选拔

1月23日-1月29日：第四轮晋级

总决赛时间：1月30日到2月3日

第三赛季：2021年2月6日到3月26日

1. 比赛项目：竞技二打一（斗地主）、四川麻将
围棋，象棋，掇蛋等

2. 报名时间：2月6日到3月26日

预选赛晋级赛时间：2月27日到4月2日

2月27日-3月5日：第一轮选拔

3月6日-3月12日：第一轮晋级，第二轮选拔

3月13日-3月19日：第二轮晋级，第三轮选拔

3月20日-3月26日：第三轮晋级，第四轮选拔

3月27日-4月2日：第四轮晋级

总决赛时间：4月3日到4月7日

第四赛季：2021年4月10日到5月21日

1. 比赛项目：竞技二打一（斗地主）、四川麻将、围棋，象棋，掇蛋等

2. 报名时间：4月10日到5月21日

预选赛晋级赛时间：4月24日到5月28日

4月24日-4月30日：第一轮选拔

5月1日-5月7日：第一轮晋级，第二轮选拔

5月8日-5月14日：第二轮晋级，第三轮选拔

5月15日-5月21日：第三轮晋级，第四轮选拔

5月22日-5月28日：第四轮晋级

总决赛时间：5月29日到6月2日

六、参赛资格

45岁以上的老年棋牌爱好者以个人或单位名义报名参赛均可。老年朋友们均可以在指定赛事平台免费报名此次大赛。以报名姓名及身份证来核对参赛资格。具体报名细则和参赛流程均会做成教程的方式提供给各地区协办单位和协会。

七、大赛赛制

1. 比赛办法

大赛全程采用线上比赛方式，参赛选手在指定参赛平台《来游戏》APP进行注册报名比赛。在规定时间内在大赛专区进行匹配就可以进行比赛竞技。

2. 赛事阶段

本次大赛分为选拔赛、晋级赛，总决赛三个阶段，另设练习赛给参赛选手进行训练，练习赛结果不计入积分。

选拔赛：持续一个月，每周每位选手封顶 60 轮

晋级赛：持续一个月，每周每位选手封顶 60 轮

总决赛：持续五天，每天 12 轮比赛

3. 晋级方式

选拔赛：每周出线 720 名选手，每周每个省份前 10 自动出线，剩下名额根据积分榜由高到低出线，共有 2880 名选手进入晋级赛；

晋级赛：每周出线 72 名选手，每周每个省份第 1 名自动出线，剩下名额根据积分榜由高到低出线，共有 288 名选手进入总决赛；

总决赛：288 名选手进行为期五天的瑞士排位赛，最终按积分高低进行名次排位。

八、赛事规则

本次比赛规则见《首届全国老年大学运动会“线上智力竞技大赛”赛事规则》（见附件 1）

九、参赛办法

1. 报名注册

大赛报名注册页面：qp.laiyouxi.com

2. 赛事平台

赛事平台下载地址：qp.laiyouxi.com

3. 参赛步骤

报名注册—>下载赛事平台—>进入赛事平台—>选择比赛专区—>进行匹配（练习赛或正式赛）—>晋级晋级赛—>晋级总决赛—>决出优胜者

十、赛事奖励

（一）个人奖项

冠军--获得总价值壹万元的等值物品奖励+获奖证书。

亚军--获得总价值捌千元的等值物品奖励+获奖证书。

季军--获得总价值伍仟元的等值物品奖励+获奖证书。

（二）优秀组织奖

1. 为获得选拔赛前 100 名选手代表的学校参赛队颁发首届全国老年大学运动会“线上智力竞技大赛”优秀组织奖证书和相应礼品。

2. 为获得总决赛冠、亚、季军选手代表的学校参赛队，颁发首届全国老年大学运动会“线上智力竞技大赛”优秀组织奖奖杯和相应礼品。

十一、注意事项及相关要求

1. 报名参赛：直接扫码报名参赛。此二维码长期有效。



2. 培训事宜

大赛组委会会组织针对每个省培训的视频会议，需要各个省老年大学协会协调组织下属单位参加。

3. 赛事组织

各级协会应做好赛事组织工作，确保参赛人员按照赛程安排，准时参加比赛。

4. 文明参赛

本次比赛的裁判由第三方公司提供，比赛过程中要服从裁判的判罚，文明参赛，严禁在赛事过程中使用不文明用语，否则将取消比赛资格。

联系人：张光军 13611198280

银汉 18981942900

侯旭 18908089292

徐晓茜 18595243491

首届全国老年大学运动会 太极拳(剑、扇)比赛规程

一、主办单位：中国老年人大学协会

二、承办单位：兰溪市人民政府、金华市老年人体育协会

三、执行单位：兰溪市文化和广电旅游体育局

四、协办单位：兰溪市老年人体育协会

五、比赛时间地点

比赛时间：2020年11月20日-23日（24日返程）

比赛地点：兰溪市浙江大学行知学院体育馆

六、参加单位

全国各地老年大学

七、项目设置

（一）个人项目

1. 规定太极拳：太极八法五步、24式太极拳、42式太极拳、（陈式、杨式、吴式、武式、孙式）太极拳竞赛套路。

2. 传统太极拳：（陈式、杨式、吴式、武式、孙式）传统太极拳、其他传统太极拳（报名时请填写具体套路名称）。

3. 规定太极剑：32式太极剑、42式太极剑。

4. 传统太极剑：（陈式、杨式、吴式、武式、孙式）传统太极剑、其他传统太极剑（报名时请填写具体套路名称）。

5. 太极扇：（陈式、杨式、吴式、武式、孙式）传统太极扇、

其他传统太极扇（报名时请填写具体套路名称）。

（二）集体项目

1. 集体太极拳
2. 集体太极拳（剑、扇）

八、竞赛分组

1. A组：50-55周岁（1970年—1965年出生）
2. B组：56-60周岁（1964年—1960年出生）
3. C组：61-65周岁（1959年—1955年出生）
4. D组：66-70周岁（1954年—1950年出生）

九、参加办法

（一）各代表队可报领队1人、教练1-2人。

（二）每队参加比赛人员限报20人（男、女不限）。每人最多可报1项太极拳、1项太极剑、扇，可兼报集体项目；集体项目每队最多可报一项（拳、剑、扇任选1项），集体项目参赛人数6人以上，最多20人（男女不限）。

（三）参加人员以本人自愿、身体健康、亲属支持、学校批准为原则，（为做好疫情防控，报到时需提供本人健康码）。

（四）参加人员必须购买意外伤害保险，若因某种原因未购买保险者，均不允许参加本次比赛活动。如出现任何意外情况，主办、承办单位不承担任何责任。

十、竞赛办法

（一）比赛执行中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规

则》（2012版）及相关补充规定。

（二）规定项目中陈式、杨式、吴式、武式、孙式、42式太极拳和42式太极剑分别采用原国家体委武术研究院编印的《太极拳竞赛套路》、《四十二式太极拳竞赛套路》、1996年编印的《武式太极拳竞赛套路》、2018年审定的太极（八法五步）和1991年编印的《太极剑竞赛套路》、1957年创编的32式太极剑。

（三）时间规定：拳术 3—4 分钟，剑、扇 2—3 分钟。集体项目不超过 4 分钟。拳术 3 分钟，剑、扇 2 分钟时，裁判长鸣哨示意，运动员立即收势结束套路。

1. 凡 42 式、陈式、杨式、吴式、孙式、武式太极拳竞赛套路、24 式简化太极拳和 32 式、42 式太极拳、剑竞赛套路必须从起势开始，练至限定时间前 1 分钟时听裁判长哨音，即可准备收势。未练完的部分可删除。

2. 传统太极拳、剑、扇在不影响本套路技术风格、特点的原则下，可自行作调整与组合，因套路动作删减和调整，允许运动员在任何方向、任何位置收势，不扣分。

（四）集体项目需配乐，动作开始的前奏曲和动作结束后的音乐尾声必须控制在15秒以内。音乐（U盘）由各队自备，音乐伴奏中不得出现说唱等内容，若出现说唱裁判长总扣0.1分，未配乐者裁判长总扣0.1分。比赛时由本队教练或领队负责放音乐。

（五）队员均自备符合《规则》规定的参赛器械，着民族服装或武术服装（集体项目必须着装统一）。

(六) 各项项目的比赛顺序由编排组提前抽签排定。

(七) 集体项目人数必须在6人(含)以上,最多20人,每单位参加集体项目比赛人数6人以下每少1人,在最后得分中扣0.5分,累计扣分。

十一、奖励办法

各单项名次录取,按年龄组别、性别、项目,以报名参赛人数的前30%为一等奖、40%为二等奖、30%为三等奖。分别颁发金、银、铜奖牌和获奖证书。集体项目(不分性别、不分年龄)以报名参赛队数的前30%为一等奖、40%为二等奖、30%为三等奖。分别颁发集体奖杯和证书。总团体设前八名,以各队在各项目比赛中的得分总和排列总团体名次,得分多者名次列前。若总团体分相等,则以各集体项目名次得分高者列前;如仍相等,以个人单项一等奖多者列前,以此类推。(总团体计分方法:个人单项及集体项目一等奖5分,二等奖3分,三等奖1分)。

十二、相关费用

(一) 各队差旅费、食宿费自理。

(二) 比赛期间食宿由大会统一安排。住宿根据住宿条件不同分三个档次:一档每人每天食宿费300元,4天共计1200元;二档每人每天食宿费220元,4天共计880元;三档每人每天食宿费200元,4天共计800元。住宿安排双人标准间,有特殊需求,需提前与组委会协商。食宿费于报到时一次缴清。

(三) 提前报到、推迟离会人员请与承办单位提前协商,费用

自理。

十三、报名

(一) 请于10月20日—11月10日(截止下午5点)登录平台:
tjq.justtool.com进行报名。

(二) 报名后请于11月15日前将太极拳(剑、扇)比赛报名表打印并加盖公章,一式两份分别发送至中国老年人大学协会电子邮箱和邮寄至兰溪市文化和广电旅游体育局。

1. 中国老年人大学协会

电话: 010-56676890 (传真: 010-56676890)

联系人: 于雅暄 18910131665 李世龙 13381186313

报名邮箱: caua99@163.com

2. 兰溪市文化和广电旅游体育局

地址: 兰溪市振兴路500号企业服务中心大楼13楼体育科

电话: 0579-88893599 (传真: 0579-88893622)

联系人: 胡顺洪 13858994906 蒋海婷 15888977220

报名邮箱: 2845133957@qq.com

(三) 报名后不允许更换队员,如有特殊原因确需更换的,须在报名时由组队单位向赛事组委会提交正式书面申请(盖章原件),经研究同意方可更换。

十四、报到

(一) 各代表队请于2020年11月20日8:00—20:00到兰溪维也纳酒店报到。

1. 报到当日在金华高铁站、汽车站设接待站，请需要接站的代表队填写《抵离信息表》(附件3)，于11月15日前电子邮件发送至邮箱2845133957@qq.com

2. 抵达金华高铁站、金华汽车西站的代表队，也可自行乘金兰直达BRT大巴至兰溪汽车西站，抵达金华汽车南站的代表队可自行乘金兰公交车到兰溪汽车西站，到达兰溪汽车西站后有专门人员引导接送。

(二) 报到时须向大会组委会提供身份证原件、健康证明、保单原件或证明进行审核，未能提供上述材料者，不允许参加本次交流活动。如在交流活动期间出现意外情况，由参加单位和个人负责。

(三) 本次比赛不负责运动队报名表以外的其他随行人员食宿及车辆安排。

十五、仲裁与裁判

本届全国老年大学运动会太极拳(剑、扇)比赛设裁判委员会，仲裁、骨干裁判由主办单位选派，其他裁判员由承办单位选聘。裁判员的差旅费按照国家标准执行。

十六、本规程解释权属主办单位。

十七、未尽事宜，由赛区另行通知。

附件：

1. 首届全国老年大学运动会太极拳(剑、扇)比赛报名表
2. 首届全国老年大学运动会太极拳(剑、扇)比赛抵离信息表

附件 1:

首届全国老年大学运动会太极拳（剑、扇）比赛报名表

代表队全称（盖章）：_____ 代表队简称（用 8 个以内汉字表示）：_____

领队：_____ 教练：_____ 联系电话：_____

序号	组别	姓名	性别	出生日期	规定太极拳	传统太极拳	规定太极剑	传统太极剑	太极扇	集体太极拳	集体太极器械
1	A 组	张某某	男	1958.08	42 式太极拳			传统杨式太极剑	太极功夫扇	24 式太极拳	
2											
3											
4											
5											
6											
7	B 组	李某某	女	1968.11		孙式传统太极拳	42 式太极剑				32 式太极剑
8											
9											
10											
11											
12											

填报说明：请在表格里填写具体套路名称，人数不够，请自行增加行数与页面。

附件 2:

首届全国老年大学运动会太极拳（剑、扇）比赛 抵离信息表

单位名称:

联系人				手机			
抵达时间	日	时		离会时间	日	时	
车次				车次			
抵达总人数	人	其中	男	人	其中超编人员	男	人
			女	人		女	人
		特殊用餐说明					
超编人员食宿是否由大会统一安排					是()	否()	

注:

请于11月15日前将抵离信息表传真至0579-88893622

邮 箱: 2845133957@qq.com

联系人: 蒋海婷

手 机: 15888977220